



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ..... กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข งานเภสัชสาธารณสุข โทร.๑๐๙

ที่ ..... ๑๐๓๒.๑๐๔/๖๓๙ ..... วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ..... ขออนุมัติประกาศแผนการจัดซื้อใน web site และ Board สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

ด้วย กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข มีความประสงค์ขออนุมัติประกาศเผยแพร่แผนการจัดซื้อ จัดจ้าง เวชภัณฑ์ยา ขึ้น web site และ Board หน่วยงานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ เพื่อปฏิบัติตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดให้การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของกระทรวงสาธารณสุข


จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ฉวีวรรณ คำธรรมเจริญ,  
(นางสาวพิชชาภรณ์ ดำริธรรมเจริญ)  
เภสัชกรชำนาญการ

๑๐๙  
๕  
(นายเกษม ตั้งเกษมสำราญ)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์  
๕ ธ.ค. ๒๕๖๑

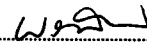
**สรุปแผนการจัดซื้อยา**  
**กลุ่มงานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562**

งวดการจัดซื้อ		มูลค่ารวม (บาท)	ยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ		ยานอกบัญชียาหลักแห่งชาติ	
			จำนวนรายการ	บาท	จำนวนรายการ	บาท
งวดที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค. 61)	แผน	36,858.75	6	36,858.75	0	0
	จัดซื้อจริง					
งวดที่ 2 (ม.ค.-มี.ค. 62)	แผน	36,858.75	6	36858.75	0	0
	จัดซื้อจริง					
งวดที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย. 62)	แผน	36,858.75	6	36858.75	0	0
	จัดซื้อจริง					
งวดที่ 4 (ก.ค.-ก.ย. 62)	แผน	36,858.75	6	36858.75	0	0
	จัดซื้อจริง					
รวมทั้งสิ้น	แผน	147,435	6	147435.00	0	0
	จัดซื้อจริง					

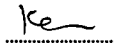
ลงชื่อ  ..... เจ้าหน้าที่

(นายสิทธิศักดิ์ กองมา)  
 ตำแหน่ง  
 แพทย์แผนไทยชำนาญการ  
 วันที่



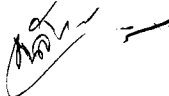
ลงชื่อ  ..... ผู้เสนอแผน

(.....)  
 ตำแหน่ง  
 วิทยาลัยการแพทย์ (ด้านเวชศาสตร์บูรณาการ)

ลงชื่อ  ..... ผู้อนุมัติแผน

(นายเกษม ตั้งเกษมสำราญ)  
 ตำแหน่ง  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์

**ดำเนินการถูกต้อง**





ฉันทนา


**แผนปฏิบัติการจัดซื้อยาสมุนไพร**  
**กลุ่มงานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์**


ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562

ลำดับที่	รายการ	ประเภทเวชภัณฑ์/เคมีใช้ยา	ขนาดบรรจุหน่วยนับ	อัตราการใช้อียอนหลัง 3 ปี			ปริมาณการใช้ในปี 62	ปริมาณคงคลังยกมา	ปริมาณการจัดซื้อในปี 62	ราคากลาง(บาท)	ประเภทราคา	ราคาต่อหน่วย(บาท)	ปริมาณการจัดซื้อปี 62 (บาท)	งวดที่ 1(ต.ค.-ธ.ค. 61)	งวดที่ 2(ม.ค.-มี.ค. 62)	งวดที่ 3(เม.ย.-มิ.ย. 62)	งวดที่ 4(ก.ค.-ก.ย. 62)	ยอดรวมจัดซื้อจริง											
				ปี 59	ปี 60	ปี 61 (มี.ย.-ต.ค.)												จำนวน	มูลค่า(บาท)										
1	ยาลูกประคบ	ED	200กรัม/ลูก	-	-	944	3,000 ลูก	0	3,000 ลูก	40	สีบ	40	120,000	750	750	750	750												
2	ยาแก้อิโสมมะขามป้อม	ED	120ซีซี/ขวด	-	-	-	360 ขวด	0	360 ขวด	27	สีบ	27	9,720	90	90	90	90												
3	ยารักษาอหิวาต์	ED	180ซีซี/ขวด	-	-	-	360 ขวด	0	360 ขวด	18	สีบ	18	6,480	90	90	90	90												
4	ยาหอมนวโกสุผง	ED	30กรัม/ขวด	-	-	-	100 ขวด	0	100 ขวด	37.45	สีบ	37.45	3,745	25	25	25	25												
5	ยาหอมทิฟโอสถผง	ED	30กรัม/ขวด	-	-	-	100 ขวด	0	100 ขวด	37.45	สีบ	37.45	3,745	25	25	25	25												
6	ยาหอมเทพจิตร	ED	30กรัม/ขวด	-	-	-	100 ขวด	0	100 ขวด	37.45	สีบ	37.45	3,745	25	25	25	25												
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
<b>รวม</b>																													

ลงชื่อ  เจ้า  
 (นายสิริธรศักดิ์ กองมา)  
 ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผน  
 (นางพรทิพย์ อูระภรณ์)  
 ตำแหน่ง เภสัชกรชำนาญการ (แผนกเภสัชสาธารณสุข)  
 วันที่ .....

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติแผน  
 (นายเกษม ตั้งเกษมสำราญ)  
 ตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

ดำเนินการถูกต้อง  


วันที่ ๑๖/๑๒/๖๑

  
 Sirakorn

แผนปฏิบัติการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุข

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

เป้าประสงค์

๑.๑ ประชาชนสุขภาพดี ๓.๑๒ ส่งเสริมและพัฒนาการแพทย์แผนไทย

ตัวชี้วัดเป้าประสงค์

ร้อยละ ๒๐ ของประชาชนได้รับบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกที่ได้มาตรฐาน

หน่วยงาน/กลุ่มงาน

การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

ลำดับ	โครงการ	วัตถุประสงค์	พื้นที่	กลุ่มเป้าหมาย	ผลลัพธ์ (Outcome)	แหล่งงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ											
								รวมรายกิจกรรม (บาท)	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.
๑	พัฒนาระบบบริการการแพทย์แผนไทยจังหวัดอุตรดิตถ์ ปี ๒๕๖๒	เพื่อพัฒนาระบบบริการการแพทย์แผนไทยจังหวัดอุตรดิตถ์	จังหวัดอุตรดิตถ์	๑. ประชากรจังหวัดอุตรดิตถ์ ๒. บุคลากรใน สสจ./สสอ./รพช./รพช. และ รพ.สต.	๑. บุคลากรแพทย์แผนไทยมีบทบาทในงานบริการสุขภาพเพิ่มมากขึ้น ๒. ประชาชนได้รับการบริการการแพทย์แผนไทยอย่างมีมาตรฐาน ๓. หน่วยบริการมีการใช้ยาแผนไทยทดแทนยาแผนปัจจุบันเพิ่มมากขึ้น	งบประมาณ กองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย แผนงาน ผลผลิต (รหัสผลผลิต) กิจกรรม (รหัสกิจกรรม)	๑. กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ๑.๑ นายสิทธิศักดิ์ กองมา ๑.๒ นางสาวจิตามา จันทนศิริกุล ๑.๓ นางสาวจันจิรา เพ็งปาน ๑.๔ นางสาวกาญจนาวรรณ ชนัฐชัยพัฒน์											
กิจกรรมหลัก			รวมรายกิจกรรม (บาท)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)										หมายเหตุ				
1. ส่งเสริมและพัฒนาการให้บริการการแพทย์แผนไทย																		
1.1 ผลักดันนโยบายคลินิกการรักษาทางการแพทย์แผนไทย OPD คู่ขนาน ใน รพช., รพช.																		
1.2 อบรมให้ความรู้พยาบาลและสหวิชาชีพที่ทำหน้าที่คัดกรองในโรงพยาบาล จำนวน 9 แห่ง			๑๔,๖๐๐															
1.2.1 ค่าอาหารกลางวัน 30 คน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท																		
1.2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน 2 มื้อๆ ละ 25 บาท							๑,๕๐๐											
1.2.3 ค่าวิทยากรจำนวน 6 ชั่วโมง							๑,๕๐๐											
1.2.4 ค่าใช้จ่ายในการเดินทางวิทยากร							๓,๖๐๐											
1.2.5 ค่าจัดทำเอกสารในการอบรม จำนวน 30 ชุดๆ ละ 100 บาท							๕,๐๐๐											
1.3 นำ CPG การรักษาโรคทางการแพทย์แผนไทย 12 กลุ่มอาการไปปฏิบัติจริงใน OPD คู่ขนาน																		
1.4 กำหนดแนวทางการให้บริการ Fast Tract ในการรักษาโรคตามมาตรฐาน CPG แผนไทย ใน 4 กลุ่มโรค ได้แก่ ข้อเข่าเสื่อม, ไมเกรน, ภูมิแพ้, และอัมพฤกษ์ อัมพาต																		
1.5 ประชาสัมพันธ์โรคที่แพทย์แผนไทยสามารถรักษาได้ใน 12 กลุ่มอาการให้แก่ประชาชน และสหวิชาชีพ																		
1.5.1 ประชาสัมพันธ์ผ่านวิทยุ เสียงตามสายจังหวัดอุตรดิตถ์/Facebook live																		
1.6 ส่งเสริมการให้บริการฟื้นฟูผู้ป่วยหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย																		
1.6.1 ประชาสัมพันธ์หญิงตั้งครรภ์ขณะมาฝากครรภ์ และประสานทีมสหวิชาชีพในการให้บริการหญิงหลังคลอดโดยการทับหม้อเกลือตาม CPG แผนไทย																		
2. ส่งเสริมการใช้ยาแผนไทยในหน่วยบริการสาธารณสุข เพื่อการใช้ยาอย่างสมเหตุผล																		
2.1 พัฒนามาตรฐานการจ่ายยาแผนไทย (บูรณาการกับงานเภสัชสาธารณสุข RDU)																		

กนก น.น.น.พ  
๗๓๖๑๖

(นายสมรัก อ่อนดี)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

กิจกรรมหลัก	รวมราย กิจกรรม (บาท)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)											หมายเหตุ		
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.	
2.2 อบรมหลักสูตรการสั่งใช้ยาแผนไทยสำหรับเจ้าหน้าที่รพ.สต. (เกณฑ์ รพ.สต.ติดดาว)	๓๗,๒๐๐														
2.2.1 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน 2 มื้อๆ ละ 50 บาท															
2.2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน 4 มื้อๆ ละ 25 บาท					๑๐,๐๐๐										
2.2.3 ค่าวิทยากรจำนวน 12 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท					๑๐,๐๐๐										
2.2.4 ค่าใช้จ่ายในการเดินทางวิทยากร					๗,๒๐๐										
2.2.5 ค่าจัดทำเอกสารในการอบรม จำนวน 100 ชุดๆ ละ 50 บาท					๕,๐๐๐										
2.3 สร้างการสื่อสารระหว่างวิชาชีพในแนวทางการใช้ยาแผนไทยตาม CPG แก่ผู้ที่ทำหน้าที่รักษา และสั่งใช้ยาแผนไทยใน รพ.สต.					๕,๐๐๐										
2.3.1 แผ่นพับ, คู่มือ, แอปพลิเคชันสมุนไพร															
2.4 ส่งเสริมการจ่ายยาแผนไทยตามมาตรฐาน CPG ตามกรอบรายการยาแผนไทย โดยเน้นยาในกลุ่ม Acute Diarrhea และ URI															
3. พัฒนาศักยภาพการแพทย์แผนไทยเชิงรุกในชุมชน															
3.1 จัดบริการการแพทย์แผนไทย ผู้ป่วยติดเตียง/Stroke/เด็ก CP ในชุมชน															
3.1.1 กำหนดกลุ่มเป้าหมายเพื่อจัดทำ Care Plan															
3.1.2 จัดบริการตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยในชุมชนที่จัดทำขึ้น (CPG)															
3.1.3 ติดตาม ประเมินผลและปรับปรุงการดำเนินงาน															
4. ส่งเสริมบทบาทของแพทย์แผนไทยในงานบริการสุขภาพโดยการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย เพื่อพัฒนาศักยภาพแพทย์แผนไทยในงานบริการสุขภาพ															
3.1 จัดบริการคัดกรองทางการแพทย์แผนไทยด้วยการหาเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน															
3.2 จัดบริการรักษาแผลเรื้อรังในผู้ป่วยเบาหวานด้วยคัดกรองทางการแพทย์แผนไทย															
3.3 ออกกำลังกายด้วยท่าอาชีตัตตในวันที่มีการจัดบริการคลินิกโรคเรื้อรังในโรงพยาบาล															
3.4 ใช้สมุนไพรในการขับสารเคมีตกค้างในเลือดในคลินิกเกษตร															
3.5 ส่งเสริมการใช้การแพทย์แผนไทยเป็นทางเลือกในการเลิกบุหรี่ (บูรณาการกับกลุ่มงานโรคไม่ติดต่อ NCD)															
3.6 จัดให้มีการให้บริการนวดกระตุ้นพัฒนาการเด็ก (บูรณาการกับกลุ่มงานส่งเสริมฯ/ NCD/ งานพัฒนาฯ)															
5. พัฒนามาตรฐานงานบริการการแพทย์แผนไทย															
5.1 การประเมินมาตรฐานงานบริการการแพทย์แผนไทย รพ.ศ./รพช. (HA TTM)	๓,๖๐๐														
5.1.1 แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนามาตรฐาน HA TTM จังหวัด															
5.1.2 ประชุมชี้แจงเกณฑ์ HA TTM															
5.1.3 ประเมินตนเองตามเกณฑ์ HA TTM															
5.1.4 ตรวจสอบประเมินฯ แนะนำโดยคณะกรรมการระดับจังหวัดเพื่อคัดเลือกหน่วยงานที่พร้อมในการตรวจประเมิน															

รศ.ดร.นงนุช  
19/๑๑/๒๕

(นายสมรัก อ่อนดี)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ


กิจกรรมหลัก	รวมราย กิจกรรม (บาท)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)											หมายเหตุ			
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.		
5.1.4.1 ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะกรรมการในการออกตรวจประเมินมาตรฐาน HA TTM 5 วัน จำนวน 6 คน											๓,๖๐๐					
5.2 การประเมินมาตรฐานงานบริการการแพทย์แผนไทย รพ.สต. (รพ.สต.พ.)	๗,๒๐๐															
5.2.1 ประเมินตนเองตามเกณฑ์ และส่งการประเมินให้จังหวัด																
5.2.2 คณะกรรมการระดับจังหวัดออกสู่มตรวจประเมิน 50 แห่ง (ร้อยละ 50 ของ รพ.สต.)																
5.2.2.1 ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะกรรมการในการออกตรวจประเมินมาตรฐาน รพ.สต.พ. จำนวน 6 คน 10 วันๆละ 120 บาท											๗,๒๐๐					
6. ส่งเสริมและพัฒนาโรงพยาบาลพิชัยเป็นแหล่งผลิตยาสมุนไพรที่มีมาตรฐาน GMP																
6.1 จัดเตรียมความพร้อมของสถานที่ผลิตยาสมุนไพรให้เป็นไปตามเกณฑ์																
6.2 จัดทำเอกสารการผลิตยาสมุนไพรให้ได้มาตรฐาน GMP																
6.3 พัฒนาบุคลากรในกระบวนการผลิตให้ดำเนินการได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน																
6.4 ประเมินความพร้อมก่อนการรับตรวจประเมินมาตรฐานโดยคณะกรรมการจากจังหวัด																
7. ประชุมติดตามกำกับงาน เพื่อบริหารงานการแพทย์แผนไทย ติดตาม ประสานงาน การพัฒนางานด้านการแพทย์แผนไทยของจังหวัดอุตรดิตถ์																
7.1 ประชุมแพทย์แผนไทย/เจ้าพนักงานสาธารณสุข (แผนไทย) ติดตามการดำเนินงานด้านการแพทย์แผนไทยและแนวทางการแก้ไขปัญหาในการดำเนินงานด้านการแพทย์แผนไทย 30 คน จำนวน 6 ครั้ง	๑๘,๐๐๐															
7.1.1 ค่าอาหารกลางวัน 30 คน 6 ครั้งๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท			๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐
7.1.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน 6 ครั้งๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท			๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐
7.1.3 จัดทำสรุปรายงานการประชุม																
7.2 จัดประชุมสำหรับคณะกรรมการคณะกรรมการการแพทย์แผนไทยระดับจังหวัด ฯ 1 ครั้ง/ปี	๖,๐๐๐															
7.2.1 ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 2 มื้อๆละ 50 บาท																
7.2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 4 มื้อๆละ 25 บาท					๓,๐๐๐	๓,๐๐๐										
8. คุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์พื้นบ้าน																
8.1 จัดนิทรรศการในวันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยแห่งชาติ	๒๒,๘๐๐															
8.1.1 ค่าจัดจ้างทำบอร์ดนิทรรศการในวันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยแห่งชาติ																
8.1.2 ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 1 มื้อๆละ 50 บาท																
8.1.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน x 2 มื้อๆละ 25 บาท																
9. สนับสนุนการทำงานนายทะเบียนจังหวัด																
9.1 จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ สำนักงาน และวัสดุงานบ้านงานครัว	๓๐,๐๐๐															
10. เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานการแพทย์แผนไทยในการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. ในจังหวัดอุตรดิตถ์																
10.1 จัดซื้อยาแผนไทย	๕๗,๒๐๐			๕๗,๒๐๐												

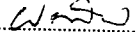
(นายสุเมธ อ่อนติ)


นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

1/17 ๒๐๒๒  
1๙๘๖๒

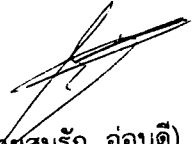
กิจกรรมหลัก	รวมราย กิจกรรม (บาท)	การใช้งบประมาณ (ระบุจำนวนเงิน)											หมายเหตุ		
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.	
11. สนับสนุนการจัดการบริการคลินิกการแพทย์แผนไทยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์															
11.1 จัดซื้อยาแผนไทย และเวชภัณฑ์ที่ไม่ใช่ยา	๖๐,๐๐๐		๖๐,๐๐๐												
รวมเป็นเงิน (จำแนกรายเดือน) (บาท)		๒๒,๘๐๐	๖๓,๐๐๐	๗๑,๘๐๐	๕๖,๒๐๐	๑๐,๐๐๐	๓,๐๐๐		๓,๐๐๐	๓,๖๐๐	๑๐,๒๐๐			๓,๐๐๐	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (บาท)	๒๕๖,๖๐๐	สองแสนห้าหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน		๑๕๗,๖๐๐	๑๘,๒๐๐	๖,๖๐๐		๑๓,๒๐๐							

  
 .....ผู้เสนอแผน  
 (นายสิทธิศักดิ์ กองมา)  
 แพทย์แผนไทยชำนาญการ

  
 .....ผู้เห็นชอบแผน  
 (นางพรพิมล ภูวนานนท์)  
 เกษัชกรเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข)

  
 .....ผู้อนุมัติแผน  
 (นายเกษม ตั้งเกษมสำราญ)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์

๑๖/๑๒/๒๕๖๑

  
 (นายสมรัก อ่อนดี)  
 นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ